

あらかわ 秋のスポーツイベント

持ち物 運動ができる服装、室内用運動靴（室内種目のみ）、水筒・水泳帽・ゴーグル（プール種目のみ）
※参加種目の用具を持っている方は、持参してください

費用 無料 ※直接会場へ

問合せ スポーツ振興課スポーツ事業係 ☎内線3374

スポーツ教室&イベント

普段スポーツをしていない方や初心者の方でも気軽に参加できます。

期日 10月13日(日)

種目	時間	会場
荒川区民体育大会開会式	午前10時～11時	大体育室
ポッチャ教室	午前10時～正午 ※体力テストの受付は午前11時15分まで	第1武道場 小体育室
体力テスト		
ビームライフル教室 (14歳以上)	午前10時～午後3時	エアライフル場
弓道教室(中学生以上)		弓道場
卓球	午後0時30分～3時	卓球場
柔道	午後3時30分～6時	第2武道場
合気道		
ビーチボール	午後3時45分～5時45分	大体育室
バドミントン ※ラケットを持参		
剣道	午後4時～6時	第1武道場
キンボール		小体育室
◆軟式野球(小学生) ※グローブを持参	午後1時～3時30分	南千住野球場
◆区民ラジオ体操会	午前6時10分～6時40分	荒川公園(区役所前)
◆ソフトテニス ※ラケット・テニスシューズを持参	午後1時～5時	荒川自然公園 (テニスコートA～D)
◆テニス(硬式) ※ラケット・テニスシューズを持参	午後2時15分～4時30分	東尾久運動場 テニスコートD・E
◆ゲートボール	午前9時～午後1時30分	小広場
◆こども釣り教室 [対象] 小・中学生 [定員] 各40人 ※小雨決行 ※釣りざおを貸し出します	①午後0時45分～1時45分 ②午後2時～3時 ③午後3時15分～4時15分	荒川公園(区役所前) 【受付時間】 ①は15分前から ②③は30分前から

※◆の種目は、雨天中止

スポーツ施設の一部無料開放

期日 10月14日(祝)

※小学3年生以下のお子さんは保護者同伴で

●荒川総合スポーツセンター

施設名	時間	対象
温水プール(2時間)		おむつがとれた2歳6か月以上の方
卓球場(30分間)	午前8時～午後8時	—
トレーニングルーム(2時間)		15歳以上の方 (中学生は不可)
キッズルーム(50分間)	午前10時～午後1時 午後2時～5時	未就学児

●あらかわ遊園スポーツハウス

施設名	時間	対象
温水プール(2時間)		おむつがとれたお子さん
トレーニングルーム(2時間)	午前9時～午後9時	15歳以上の方 (中学生は不可)
アリーナ(2時間)		—

あらかわ生涯スポーツフェスティバル2024

期日 10月13日(日) ※バレーボール教室は見学のみ

教室名	時間	会場
ミニバスケットボール教室(小学生)	午後1時～3時30分	荒川総合スポーツセンター
バレーボール教室		1階小体育室 2階大体育室